

L'associazione ProLoco di Tonara, il Comune di Tonara, il Marathon club di Oristano, con l'approvazione della Fidal Sardegna, presentano la 10° edizione de...

LA CORSA DEI 4 RIONI

23 AGOSTO 2015



L'Associazione Turistica Pro Loco Tonara, in collaborazione con la Società Sportiva di Atletica "Marathon Club Oristano", col Comune di Tonara, i volontari delle Associazioni di Tonara e con l'approvazione della FIDAL Sardegna, organizza una manifestazione regionale di corsa su strada della distanza di circa Km 9,900, aperta alle categorie Junior/Promesse/Senior Maschile e Femminile.

Sono ammessi a partecipare anche gli atleti tesserati con altri Enti, Associazioni o Federazioni Convenzionate purché in possesso del certificato di idoneità medico-sportiva agonistica che dovrà essere obbligatoriamente trasmesso contestualmente all'iscrizione.

La manifestazione avrà luogo il giorno **23 Agosto 2015** a **Tonara**. All'interno della manifestazione è prevista una gara riservata ai ragazzi con percorso di circa 1 km ed una camminata/corsa promozionale non competitiva a passo libero sia sulla distanza di circa 5.000 metri (prima metà del percorso) che sulla distanza di 9.900 metri. Al termine della manifestazione ci sarà un pranzo per tutti i partecipanti per il quale è richiesto un contributo di **€ 7,00** per gli atleti e di **€ 10,00** per gli accompagnatori che volessero prendervi parte.

Orari

- ore 08:30 – Ritrovo Giurie, Atleti ed iscrizioni in Via Sant'Antonio angolo Via Mons. Tore;
- ore 09:30 – Partenza gara ragazzi (1.000 metri);
- ore 10:00 – Partenza gara competitiva (9.900 metri) e corsa non competitiva a passo libero.

Costo dell'iscrizione

- Gara competitiva: **€ 8,00** (gli esordienti pagheranno la prevista tassa federale) + **€ 7,00** quale contributo quota pranzo;
- Gara riservata ai ragazzi: partecipazione gratuita **sia alla corsa che al pranzo**;
- Corsa /camminata promozionale non competitiva: **€ 3,00** + **€ 7,00** quale contributo quota pranzo.
- Gli accompagnatori potranno usufruire del pranzo contribuendo con la quota di **€ 10,00**.

Le iscrizioni si riceveranno on-line sul sito www.fidalsardegna.it entro e non oltre le 24 ore del **19 agosto 2015**; è anche possibile effettuare le iscrizioni il giorno della manifestazione entro le ore 09.00 con l'applicazione della sovrattassa. I numeri di gara saranno forniti dall'organizzazione.

Verranno premiati...

- I primi 3 classificati assoluti appartenenti alle categorie Junior/Promesse/Senior/Master Maschili/Femminili;
- I primi 3 classificati delle categorie Senior Maschile/Femminile per ogni fascia di età;
- I primi 3 classificati della gara per ragazzi;
- I primi 3 ragazzi classificati della corsa/camminata promozionale non competitiva;
- I primi 3 classificati degli atleti non tesserati;
- I primi atleti nati e/o residenti a Tonara (classifica unica che comprende i partecipanti alla competitiva e non).

Per informazioni e contatti:

info@prolocotonara.it - marathoncluboristano@tiscali.it - info@comunetonara.it